



# 若松地区部会だより

誰もが住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らせる地域社会の実現に向けて

## 「若葉区支え合いのまち推進計画」



平成29年12月17日

若松町南部自治会館にて

貴船クラブの主宰で

『ふれあい名画館』を開催



### クラブが元気の素

高齢者クラブ「貴船クラブ」

会長 大武司芳

貴船クラブは平成28年6月に発足した若松町南部自治会に住む高齢者によるクラブ活動で、平成30年1月現在会員数40名、60代から90代まで幅広い年齢層の会員が若松町南部自治会のご協力のもと、若松町南部自治会館での月一回定例会を行っています。

クラブは健康促進・防災安全等の情報交換や「花見会」・「南部自治会ふれあいサロン」参加等を通じ、地域の同世代の仲間と知り合い、話相手ができ楽しく元気の素になります。

また、

- ・外へ出る機会が多くなり、健康の保持・増進にもつながり

- ・今までの知識や経験を生かす機会が多くなり
- ・ボランティア活動などへの参加により、地域社会に貢献することができる等々、生きがいを持ち若々しく過ごせ元気の素にもなります。

高齢者同士がふれ合い、助け合いによって寝たきりなどにならないように暮らしていきましょう。

「まだ若いから」と思われている方、60歳以上ならどなたでも会員になれるので、皆さんの加入を待っています。

# ふれあいいきいきサロン

## ふれあいサロン講座

平成30年1月30日、若松町北部自治会集会所で、「ふれあいいきいきサロン」と「ふれあいサロン講座」を開催しました。

支え合いのまち推進計画の一環で、「ふれあいいきいきサロン」は気軽に過ごせる居場所づくりとして、「ふれあいサロン講座」は地域でできる介護予防・健康づくりとして実施しています。

「ふれあいいきいきサロン」では、昼食をとりながらおしゃべりに花が咲き、和やかな時間となりました。

その後「ふれあいサロン講座」を行いました。今年度は、昨年度に引き続き『日本お手玉の会』の今野雅子先生をお招きして、お手玉を教えてくださいました。

お手玉を頭の上に乗せ自分の手のひらに落とすところから始まり、みんなが輪になり歌を歌いながらお手玉を回していったり、1人2個のお手玉を使って様々な遊びをしました。

失敗しても大丈夫、笑ったりチャレンジすることで、心と体にいい刺激になりました。

お手玉は小さな子供から高齢の方まで、幅広い年齢の方が誰でも楽しめ、やればやるほど上手になり、いつでもどこでも気軽に遊べる魅力があり、1日10分お手玉で自由に遊ぶと脳が活性化するそうです。

寒い日でしたが、サロンが終わる頃には体もポカポカで、みんないい笑顔でした。



## 高校生の子育てサロン

若松高校との連携で始まった高校生の子育てサロンは6年目となりました。

若松高校の2年生が家庭科の授業で保育について学習し、その中で実際に乳幼児とふれあい、乳幼児のお父さんやお母さんの話を聞く等の体験をしています。

生徒たちは最初は戸惑い気味でも、時間が経つにつれ、手作りのおもちゃで一緒に遊んだり赤ちゃんをだっこさせてもらったり、教科書では学べない経験となりました。乳幼児とふれあっている時の生徒たちはとても穏やかな顔をしていました。

最後は高校生も子供たちも、とても名残惜しそうでした。



## 若松高校生と若竹保育園 交流体験

平成29年7月、保育士を目指す若松高校の生徒が若竹保育園で、園児との交流体験を行いました。

平成30年1月20日、若竹保育園の新春餅つき大会に若松高校の生徒がボランティアとして参加しました。

## 子育てサロン さくら・コスモス

社会福祉協議会若松地区部会では、偶数月の第4火曜日に2箇所子育てサロンを開催しています。

申し込みや参加費は必要ありません。就学前のお子さんを子育て中の方はお近くの会場に直接お越しください。



※平成30年度子育てサロン開催予定※

【日時】 午前10:00～12:00  
平成30年 4月24日  
6月26日  
8月28日  
10月23日  
12月11日(第2火曜)  
平成31年 2月26日

\*コスモスは、北部自治会集会所建て替えのため、6月までの開催となります。

【会場】

- ①さくら・・・若松台3丁目自治会館  
お問い合わせ先  
高濱ふさえ 043-233-1679
- ②コスモス・・・北部自治会集会所  
お問い合わせ先  
石橋紀美枝 043-422-3292

## 平成 29 年度

### 若松地区部会 会員募集実績

自治会名	会費総額
桜木町内会	30,000 円
若松町中部自治会	10,000 円
若松五月会	8,000 円
若松町東部自治会	3,000 円
若松町中広町内会	31,400 円
若松町親和自治会	30,000 円
若松町南部自治会	20,000 円
若松町北部自治会	100,000 円
若松台一丁目自治会	0
若松台二丁目自治会	20,000 円
若松台三丁目自治会	20,000 円
都賀睦自治会	40,000 円
若松プランタン自治会	0
合 計	312,400 円

今年度も各自治会・町内会のご協力ありがとうございました。

会員の皆様からお寄せいただいた会費の 30%は千葉市社協の事業に活用され、70%は地区部会を中心とした地域の福祉活動を通じて、よりよい福祉のまちづくりのための貴重な財源として活用させていただきます。

#### 年会費

住民会員（市民）年間 1 口 / 200 円

特別会員（福祉施設・団体等）年間 1 口 / 3,000 円

賛助会員（企業・法人等）年間 1 口 / 10,000 円

### 千葉市社会福祉協議会 若松地区部会 平成 29 年度の主な活動報告

#### 平成 29 年

- 4 月 会計監査、三役会
- 5 月 若松地区部会総会、常任理事会
- 6 月 若葉区地区部会連絡会  
若葉区支え合いのまち推進協議会
- 7 月 地区部会会議  
福祉活動推進員研修会
- 9 月 常任理事会  
若葉区支え合いのまち推進協議
- 10 月 千葉市社会福祉協議会部会長会
- 11 月 若葉区区民まつり参加
- 12 月 若葉区支え合いのまち推進協議  
若松地区老人クラブへの助成

#### 平成 30 年

- 1 月 新春餅つき大会 協力
- 2 月 地区部会会議  
若松地区部会広報紙編集会議
- 3 月 千葉市福祉協議会部会長会  
若葉区支え合いのまち推進協議会  
若松地区部会広報紙 第 9 号発行

#### \*子育てサロンの開催

（さくら）

4 月、6 月、8 月、10 月、1 月、2 月、  
（コスモス）

4 月、6 月、8 月、10 月、12 月、  
2 月

#### \*『高校生の子育てサロン』共催

5 月 9・15・19・31、6 月 8・14・19・  
23 日（於：千葉県立若松高校）

#### \*若松高校生徒と若竹保育園児の交流体験

保育体験 / 29 年 7 月

餅つき大会 / 30 年 1 月

（於：若竹保育園）