社会福祉法人 千葉市社会福祉協議会

# 幸町二丁目 地区部会だより

編集・発行
千葉市社会福祉協議会
幸町２丁目地区部会
〒261-0001
千葉市美浜区幸町2-12-11
TEL 043(246)2611
FAX 043(246)2612

旧年中は社会福祉協議会地区部会の行事や活動に、ご理解とご協力を賜り誠に有り難うございました。本年も引続き宜しくお願い申上げます。

**幸町団地50年に…**

さて、幸町団地は間もなく50年を迎えようとしています。

居住者の少子高齢化が進んでいます。3校あった小学校が1校になり、保育所、幼稚園も地域の利用が減少しています。中学校も統廃合が進められようとしています。国道14号沿いにあった小売市場をはじめとする商店は無くなり、マンションに変化しました。

団地の中心部には特別養護老人ホーム等の高齢者施設が出来、当初の入居当時には想像もつかない様変わりです。

**住み続けたい人7割…**

今後のまちづくりが問われています。この間、2回実施したアンケート結果によると、7割の方が住み慣れた幸町団地に住み続けたいと思っておられます。

国・自治体は、重度な要介護となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることが出来るよう、住まい・医療・介護予防生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステムの構築」を目指しています。

**地区部会の役割…**

社会福祉協議会は自治会、地域の諸団体、医療機関等と連携して役割を担うことになります。既に2ヶ月に1回、市、URを加えた幸町2丁目連携会議を開催しています。

## 楽しくいきいきと 健康体操教室

健康体操教室は平成27年5月、社協地区部会のいきいきサロンの一環として、美浜しょうじゅタウン地域交流スペースを会場に始めたものです。開催数は月1回ですが、毎回参加申込者が定員の25名を超え、抽選を行う盛況を博しています。

盛況なのは、毎回指導される講師の理学療法士鳥澤先生が、体操の一コマ、一コマの動きと、その効果を丁寧に、ユーモアを交えて、参加者に語りかけながら指導して下さることにあります。

参加者は楽しく笑いながら心も体も伸びのびと体操に興じています。

鳥澤先生は毎回、横浜の施設からこの日のために来て頂いています。しょうじゅタウンのご理解とご協力に感謝しています。当日使用の映像と音楽は第一興商のご協力によるものです。

生き活きハツラツと

## カフェ さいわい いこいと集いの場

カフェさいわいは、特別養護老人ホーム「しょうじゅ美浜」のフロントで、週1回月曜日に開いています。

開始は平成28年4月、毎回30～40人の方に利用されています。利用者からは「カフェに来るのが楽しみで月曜日が待ち遠しいです。毎日カフェがあったらもっと嬉しいです」「明るい雰囲気でリラックスしてお喋り出来ます。コーヒーも美味しく、地域にこの様な場所があるのはとてもありがたいです」等、大変好評です。

カフェのオープンは、あんしんケアセンター幸町に所属する安心協力員（見守りボランティア）の方達の「地域の集いの場での見守りをしたい」という熱い思いと、趣旨に賛同して場所を提供くださったしょうじゅ美浜によるものです。

美味なコーヒー、紅茶が一杯100円です。ぜひお立寄りを…

美味しいコーヒーと楽しいおしゃべり

## カフェ さいわい オープン!

- 場所 ……しょうじゅ美浜◆カフェスペース（特養側）
- カフェ・オープン… 毎週 月曜日
- オープン時間 …… 11:00～15:00
- コーヒー・紅茶（100円）

連絡先・あんしんケアセンター幸町　043-301-5332

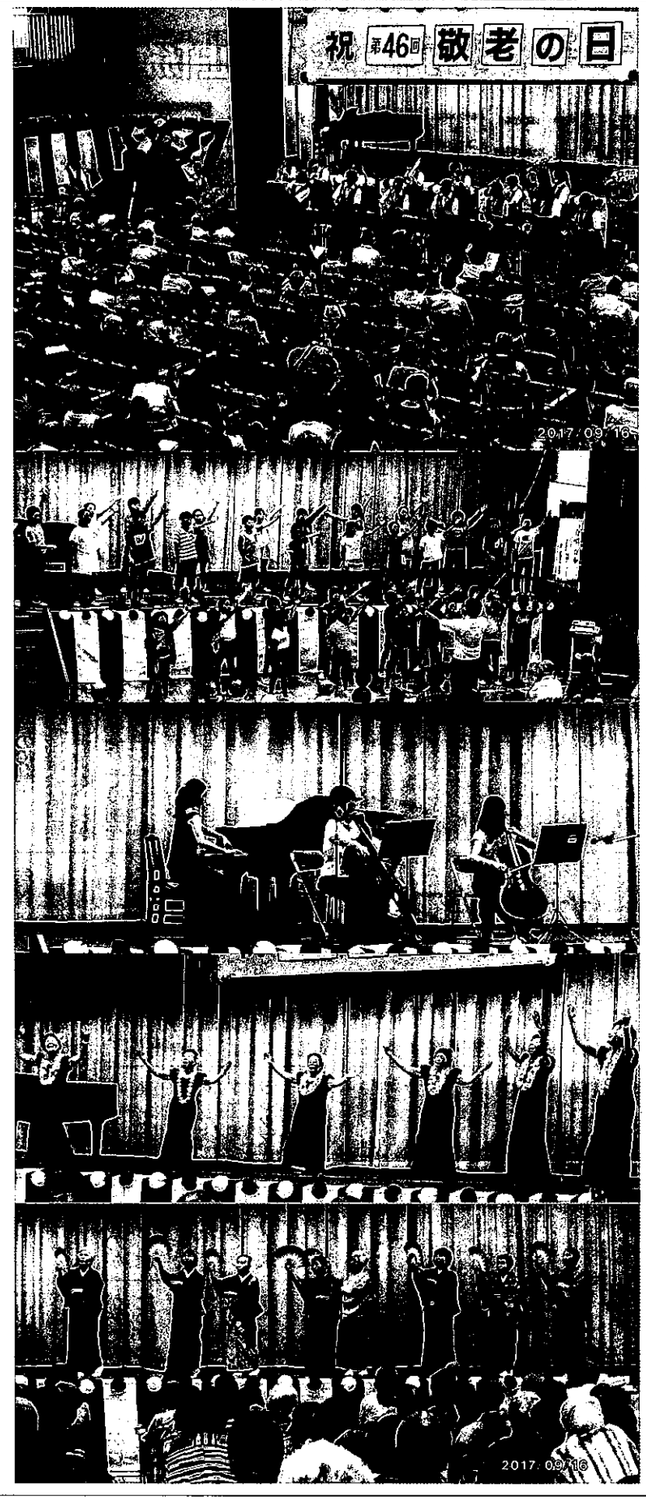
## いきいきサロン健康体操教室のお知らせ

開催日：毎月第３火曜日
時間：10時30分～12時
場所：美浜しょうじゅタウン地域交流スペース（幸町交番隣）
講師：理学療法士　鳥 澤 先生
対象：幸町二丁目にお住まいの65歳以上の方
募集人数・25名（会場スペースの都合により）
募集方法：申込形式とし希望者は申込用紙に記入し
幸町福祉センター１階の社協ポストに
毎月10日までに投函して下さい

＊25名以上の場合は抽選とします
申込用紙は各自治会事務局に用意してあります

主催　千葉市社会福祉協議会幸町二丁目地区部会
問合せ先　090―8800―2480　澤　山

# 第46回 敬老の日
## 地域をあげてお祝い行う




地区部会は第46回敬老会を9月16日、幸町第一中学校体育館で開催し、主賓として75歳以上の方340名余が出席され、地域をあげてお祝いをしました。

来賓として千葉市長、千葉市社会福祉協議会美浜区事務所長、幸町小、中学校長、幸町中央診療所、しょうじゅ美浜、国会議員、県・市議会議員が出席され祝辞を頂きました。

演芸の部では幸一中生徒の吹奏楽（ヤングマン、小さな恋の歌）、幸小児童の合唱・合奏（いつだって、ふるさと、怪獣のバラード）、幸ハイビスカスのフラダンス（愛のウクレレ、四季の歌）、ヤマダナデシコのアンサンブル（見上げてごらん夜の星を、愛燦燦、川の流れに、ふるさと）、しょうじゅ美浜の健康体操（生き活きリハビリ体操）、幸町輪っぱの会の輪踊り（雪椿、花笠音頭）等々で、主賓の皆さんに楽しんで頂きました。

幸一中生徒は今年も70名余が前日の会場設営、当日の道案内、会場内での接待、演奏、会場の後片付けに献身的に頑張り、大変喜ばれ好評でした。

## 83歳以上の方 お食事で
# 長寿のお祝い行う

地区部会高齢者福祉委員会は、暖かい日差しに恵まれた12月6日(水)、幸町でお暮らしの83歳以上の方をお祝いする「ご長寿祝う食事会」を幸町公民館で開催しました。

出席された方は40名余。皆さんはとてもお元気で、最高年齢は95歳の女性の方。

お祝の会は正午に開会し、最初にこの間亡くなられた方への冥福の黙祷を行いました。続いて来賓の千葉市社会福祉協議会美浜区事務所内山敏夫所長からご祝辞を頂きました。

食事は乾杯で始まり、皆さんはテーブルに並んだお赤飯入りのお弁当と茶菓のお祝の膳を囲んで周りの方々と健康を確め合ったり、日常の暮らしの状況や積もる話しを和気あいあいと話しておられました。

二部の演芸は、公民館でサークル活動を行っている永翠会の日舞と大正琴の演奏。会場の方達も大正琴に合わせて元気に合唱。

来年も元気でお会い出来ることを祈念してお開きとしました。

美味しく出来上がりました

## 男性料理教室
## 作って 食べて 集って

地区部会ボランティア委員会は、恒例の男性料理教室を11月4日(土)、幸町公民館（共催）で行いました。

教室は、応募参加者20名と、スタッフ13名。

今回の献立は、
- 照焼チキン野菜添え
- きのこご飯
- きんぴらゴボウ
- 味噌汁
- つけもの・フルーツ

参加者は普段は身につけないエプロンと三角巾をきこちなく身にまとい、慣れない手つきで食材を切ったり刻んだり、素物は味付けや火加減を見ながら、出来具合をスタッフに聞きながら真剣に挑戦していました。出来上がった料理を器に盛り付けるのも簡単ではありません。それでも出来栄えに満足。料理を囲って味わい、皆さんご満悦。食後は、しばし懇談で賑わい、有意義で楽しい料理教室でした。

## 幸老人センター 3年継続決まる!!

社協地区部会及び自治会等の地域諸団体・組織の重要な活動拠点となっている幸老人センターの使用期限は平成29年度までとなっていました。

市は、地区部会、自治会はじめ利用者、関係者による継続使用の強い要望を受けて検討を行っていました。

この程、市の委託評価委員会、市議会等で審議され、3年延期が正式に決まりました。継続に尽力された関係者及び所管課方々に感謝申し上げます。有難うございました。

3年先は未定です。継続した取組みが必要です。

## ふれあい・いきいきサロン
### 高齢者の仲間づくり・とじこもりを防ぐ福祉活動

| 開催場所 | 開催日時 | 申込・問合先 |
|---|---|---|
| 東集会所 | 毎月第一火曜日　午後1時30分～3時30分 | 244-1454　渡邉 |
| 10街区集会所 | 毎月第二火曜日　々 | 090-2915-6532　松田 |
| 美浜しょうじゅタウン交流スペース | 毎月第三火曜日　午前10時30分～12:00 | 090-8800-2480　澤山 |
| 西集会所 | 毎月第四火曜日　午後1時30分～3時30分 | 244-7213　金澤 |

＊内容：お話、唄、折紙などバラエティに富んだ楽しい内容です。
＊お手伝いできる方を募集しています。上記担当者にお電話下さい。

主催　千葉市社会福祉協議会　幸町二丁目地区部会